



Conozca a su médico de PACE

## Suravi G. Thomas, MD

InnovAge California PACE

“Es sumamente gratificante trabajar con los participantes de PACE para crear un plan de atención único e individualizado que les ayuda a sentirse vitales, radiantes y energéticos. Ese tipo de colaboración entre el equipo de atención y el participante es como una sinfonía bien orquestada.”

— Suravi G. Thomas

La Dra. Thomas obtuvo su doctorado en medicina y maestría en salud pública de la facultad de medicina en St. George's University, en el Caribe. También obtuvo una licenciatura en ciencias, biología molecular y celular, y una licenciatura en humanidades, literatura inglesa de la Universidad de Illinois en Urban-Champaign. La Dra. Thomas completó una residencia en medicina interna de la Universidad de California, Riverside. Ella está certificada por el comité en medicina interna.

Con un enfoque en la prevención de las afecciones crónicas relacionadas con los problemas del estilo de vida, a la Dra. Thomas le apasiona ayudar a los participantes a encontrar soluciones holísticas y completas para mantener su salud.

En su tiempo libre, la Dra. Thomas disfruta de explorar la belleza de California con su perro de raza husky. A ella le gusta cocinar y comer comida deliciosa, tomar el sol mientras saborea un café y pintar acuarelas. Ella habla hindi, bengalí, español y francés. La Dra. Thomas dice que el mejor consejo que ha recibido es que un adulto envejeciente es un recordatorio de que siempre tenemos la opción entre ver lo bueno y lo no tan bueno en cada situación. Quizás la elección no sea fácil, ¡pero enfocarse en lo bueno hacer que el viaje sea más placentero!

La Dra. Thomas es socia de Global Transitional Care Medical Group, una compañía de Care Partners, que proporciona médicos y enfermeras de práctica avanzada licenciados en California para servir a los participantes de InnovAge California PACE (ICAP).

**innovAge**  
Life on Your Terms

**InnovAge.com**

Call 855.487.6768 toll-free